

# Kurstilbud

## 3. og 4. trinn 2019-2020



**Kastellet aktivitetsskole**

# Generell informasjon

## Åpningstid

Aktivitetsskolen har åpningstid fra 07.30 til 16.30. Det holdes åpent i alle skolens ferier. I ferier er det påmelding. Aktivitetsskolen holder stengt helligdager, jul og nyttårsaften samt hele juli måned.

## Morgenen på Aktivitetsskolen

Aktivitetsskolen åpner daglig kl. 07.30. Morgenåpning er i Kafeen i A-bygg. Unntak er i skolens ferier, da tar vi imot og krysser elevene inn i B-bygg.

Når skolen starter er ordinær rutine for innkryss at foresatte og elever krysser seg inn når elevene kommer på Aktivitetsskolen mellom kl. 07.30 og 08.15. Mellom kl. 08.10 og 08.15 går elever og personalet i AKS ut. Elevene som kommer direkte til skolestart stiller opp på faste plasser kl. 08.30.

## Hente og gå hjem avtaler

Foresatte skal krysse ut elevene om ikke andre beskjeder foreligger. Ingen elever sendes fra skolen uten aksept fra foresatte.

Opplysninger om hvem som kan hente eleven utover foresatte, om eleven skal gå hjem alene eller sammen med andre skal meldes skriftlig på e-post. Beskjeder som gjelder samme dag skal meldes innen kl.12.00 daglig. Utkrysslister oppdateres hver mandag.

Vær oppmerksom på at AKS ikke sender hjem elever etter muntlig beskjeder pr. telefon. AKS har heller ikke ressurser til å hente elever til telefonen. AKS har dessverre ikke mulighet til å utlevere andre foresattes telefonnummer. Dette er regler pålagt AKS fra Udir.

## Måltidet i Aktivitetsskolen

Vi har elever med allergier. Kastellet skole er en nøttefri skole. Unngå å sende med elevene nøtter på skolen.

Vi tilbyr knekkebrød og variert pålegg 3 dager i uken. Det er viktig at foresatte gir beskjed om matallergi direkte til Aktivitetsskolen

## Garderobene

Garderobeplassen skal ryddes hver fredag, og klær skal tas med hjem.

Foresatte og elever er ansvarlig for klær, sko og verdisaker som eleven har med seg på skolen. Dersom noe blir borte/stjålet kan ikke skolen erstatte dette.

## Ute i Aktivitetsskolen

Elevene skal være ute når de ikke er på aktiviteter. Vi har alltid voksne ute som passer på elevene. Aktivitetsskolen har utstyr som stikkballer, hoppetau, hoppestrikk, fotballer, bandy-utstyr og håndballer som elevene får låne.

## Sosiale rammer

Aktivitetsskolen viderefører skolens regler med tanke på trivsel og omsorg. AKS er opptatt av språkbruk. Skolen og Aktivitetsskolen praktiserer nulltoleranse ved mobbing og hærverk.

## Trivsel og sikkerhet

Foresatte kan forvente at Aktivitetsskolen tar kontakt når vi ser at et barn har det vanskelig og ikke trives. Vi oppfordrer også foresatte til å ta kontakt med Aktivitetsskolen dersom man opplever, eller har mistanke om at barnet tilsynelatende ikke trives. AKS kontakter foresatte dersom et barn skader seg, blir sykt, mobber, ødelegger andres og/eller skolens inventar

Skolen har klare grenser. For nye og gamle elever vises grensene ved oppstart. Ansatte ute passer på at elevene ikke er utenfor våre områder.

## Endring av plass

Du kan søke om å bytte fra heltid til deltid, eller omvendt, med virkning fra 1. januar eller 1. august. Frist for å søke er 1. november for endring fra 1. januar, og 1. juni for endring fra 1. august. Du kan søke om å endre plasstypen digitalt via [kastellet.osloskolen.no/aktivitetsskolen](https://kastellet.osloskolen.no/aktivitetsskolen).

## Læringsstøttende aktiviteter i AKS

Aktivitetenes våre er i hovedsak delt i to hovedformer; faste og periodebaserte temakurs. Felles for begge er at de bygger på skolens læreplan for trinnet, og er ment som en mulighet til å bruke kunnskapen fra skolen i fysiske og praktiske rammer.

### Faste aktiviteter

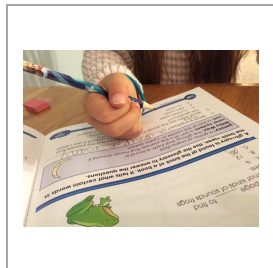
En del av aktivitetene i AKS er faste året gjennom. Disse er ikke avhengig av påmelding, og eleven står fritt til å velge om de vil være med en eller flere ganger.

### Temakurs

I løpet av året tilbyr vi ulike temakurs, som hver tar et dypdykk inn i en ferdighet eller et kunnskapsområde. Disse er alle knyttet til skolens læreplaner. Hvert kurs introduseres for elevene i forkant, og eleven melder seg selv på under AKSmåltidet uken før kursstart. Informasjon om hvilke kurs som er tilgjengelige, se ukeplan for AKS.

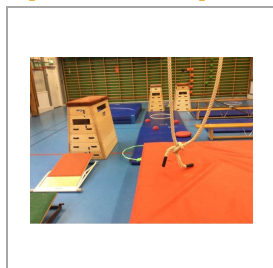
# Faste aktiviteter i AKS

## Leksehjelp



To dager i uken kan 2.-4. trinn gjøre lekser etter skolen i rolige omgivelser med en dyktig veileder tilstede.

## Spennst & Sprett i gymsal



Vi er mange som er glad i sport og bevegelse på AKS! I høst og vinterhalvåret tar vi i bruk gymsalen til varierte fysiske aktiviteter. Prøv deg på håndball, futsal, stikkball, turn, styrkeøvelser, innebandy, dans og klatring med klassekamerater og medelever.

## 4. trinnsbase



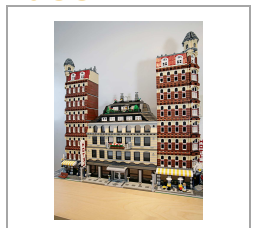
Som eldst på AKS har 4. trinn sitt eget oppholdssted og aktiviteter 3 dager i uken. Da samles trinnet og elevene bestemmer selv innholdet sammen med en voksen.

## Skiskole



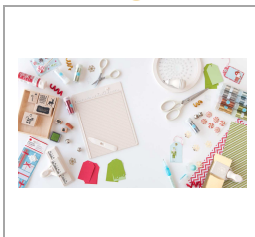
Så raskt vinteren kommer og snøen er på plass snører vi på oss skiskoene og setter i gang med skiskole! Vi bruker nærområdet vårt, og øver oss på ferdigheter med og uten staver. I vinterferien arrangerer vi skidag hvis været holder.

## Byggebase



Kom og bygg et prosjekt! På byggebasen får barna byggeoppgaver og tips til nye konstruksjoner. Vi bruker ulike byggemateriale som lego, treklosser og annet for å skape de aller beste byggverkene.

## Forming



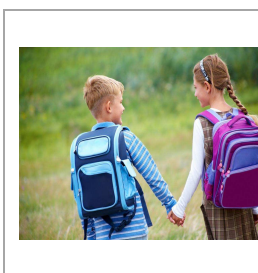
På formingsbasen får man ukentlig utløp for kreative ønsker. Innholdet på basen varierer. Her kan man male, brette papirfigurer, arbeide med trolldeig, strikke og lage egne smykker.

## Sjakk



I samarbeid med Nordstrand Ungdomslags sjakkklubb tilbyr vi flere perioder med sjakkurs gjennom året. En erfaren instruktør leder undervisningen, og barna får både lære grunnleggende regler og spillstrategi.

## Fadderbase



Dette er 4.trinns rom for å bruke sine erfaringer på Kastelet til å lage hyggelige aktiviteter for sine fadderbarn! Eksempler kan være dansekurs, ringleker, brettspill eller tur i nærmiljøet (sammen med en voksen).

## Stillebase



Etter en hektisk skolehverdag kan det være godt med en rolig stund. På stillebase kan elevene lese, spille brettspill, tegne, hekle og lytte til rolig musikk. Her har vi et lavt lydnivå og fokus på å hygge oss sammen.

# Temakurs for 3. og 4. trinn

## Bygg med iPad og PC



Tema: Kreativitet, kunst, kultur, Ikt, skrive, leseferdigheter.

På AKS er vi nysgjerrige på teknologi, og skal dette året prøve oss på å bygge digitalt. Vi måler og tegner eget design i 3D og skriver ut kreasjonen på 3D-printer.

## Stjernekokkene



Tema: Mat og helse.

Har du en stjernekokk i magen? På dette kurset får du øve deg på kjøkkenet og planlegge og lage nye matretter. Kurset avsluttes med konkurranse om den beste maten, og med dyktige dommere som avgjør resultatet. Kanskje er du Kastelets nye stjerne!

## Snekkerverksted



Tema: Kunst, kultur og kreativitet, regning, natur, teknikk og miljø.

Snekkerverkstedet er fylt av hamre, planker, spiker og sager som venter på at du skal ta det i bruk! Bli kjent på skolens sløydrom og prøv ut mange ulike verktøy sammen med våre snekkerlærere.

## Teaterkompaniet



Tema: Kunst, kultur og kreativitet, fysak og lek.

Teaterkompaniet skal prøve seg som skuespillere! Drømmer du om å spille teater? Vi øver på viktige skuespillerferdigheter som hvordan bruke kroppen og stemmen i en rolle, og prøver oss på ulike teaterleker. Vi avslutter kurset med å lage en forestilling som vises på Kastelliaden!

## Petter Smart-forskerne



Tema: Natur, teknikk og miljø

Er du nysgjerrig og har en liten forskerspire i deg? Da er temakurset Petter Smart perfekt for deg! I dette kurset skal du få eksperimentere, utforske og som en bonus utfordrer du hjernen din. Lær hvordan en forsker finner opp nye oppfinnelser og gjør forsøk. Hver kursdag gjør vi et nytt forsøk. Vi diskuterer sammen og lager en hypotese, før vi gjennomfører forsøket. Til slutt lager vi en rapport om hva vi fant ut.