

Hvem kan ta kontakt?

Alle kan ta kontakt med oss

- både unge og voksne

Når tar man kontakt?

- Ved bekymring for seg selv eller andre
- Lyst til å snakke med noen
- Trenger hjelp til å søke jobb eller skole
- Trenger råd og veiledning knyttet til rusproblematikk
- Konfliktbehandling
- Gruppetilbud
- Tilbud som finnes for barn og unge i bydelen



Utekontakten
Bydel
Nordstrand

Utekontakten Bydel
Nordstrand

Langbølgen 2 a
Telefon: 976 73 685

Facebook: Utekontakten
Bydel Nordstrand

Ekeberg Nordstrand
Bekkelaget Ljan
UTE
KONTAKT OSS!
Lambertseter
Karlsrud
Idrett og Utfordring
Sisterhood Feltarbeid
Konfliktbehandling
Aktiv Ungdom
Meglerverksted
Oppfølgingstjenesten





Utekontakten

Utekontakten er en oppsøkende og forebyggende tjeneste som jobber for og med unge i alderen 12-23 år.

Hvem er vi?

Vi som jobber i utekontakten har helse- og sosialfaglig bakgrunn og lang erfaring med å arbeide med unge.

Hva gjør vi?

- Vi kartlegger ungdomsmiljøer i bydelen gjennom oppsøkende sosialt arbeid med unge
- Gruppevirksomhet
- Individuell oppfølging
- Tverrfaglig samarbeid
- Oppfølgingstjeneste (OT)

Tilbudene

Utekontakten er en fleksibel tjeneste som i tillegg til sine eksisterende tilbud kan tilpasse arbeidet ut i fra hva de unge måtte ha behov for. Alle tilbud gjennom Utekontakten er gratis. Det er helt frivillig for unge å være i kontakt med oss.

Felting

Utekontakten arbeider oppsøkende både på dag- og kveldstid. Vi oppsøker ungdom, og er tilgjengelig for de unge der de er.

Ungdomsskolene i bydelen får besøk av oss i storefri i løpet av uken. To kvelder i uka og annenhver helg er vi ute i bydelen, enten til fots eller i bil. På denne måten blir vi kjent med de unge og kan ha oversikt over ønsker og behov i ungdomspopulasjonen.



Grupper

Vi har både aktivitets- og samtalegrupper. Av faste gruppetilbud har Utekontakten Idrett og utfordring, treningsgruppe og Møteplassen. I tillegg tilbyr vi Sisterhood, guttegruppe og andre grupper ut i fra behov og kapasitet.

Individuell oppfølging

Utekontakten tilbyr støttesamtaler til ungdom som ønsker det. Vi har også mulighet til å bistå i møte med andre instanser ved behov. Vi kan hjelpe til med å finne jobb, i ulike overganger og ved behov for Hasjavveningsprogram (HAP). Det er også psykolog knyttet til tjenesten som kan tilby kortere oppfølginger på lavterskelnivå.

Tverrfaglig samarbeid

Vi samarbeider med skoler, fritidsklubb, helsestasjon, andre oppsøkende tjenester, familieteamet, barneverntjenesten, BUP, politi og NAV m.fl., blant annet gjennom forebygging av skolefravær, OT-arbeid og deltakelse i SaLTø-samarbeidet i bydelen.

Oppfølgingstjenesten

Utekontakten er bydelens Oppfølgingstjeneste (OT) og har ansvar for de under 21 år som har rett til opplæring, men som ikke går på skole eller er i jobb. For å hindre frafall og at ungdom skal stå uten aktivitet i en lengre periode ønsker vi å komme i kontakt med de det gjelder på et tidlig tidspunkt.

En av de ansatte hos Utekontakten har LOS-funksjon. Dette vil si tett individuell oppfølging av ungdom i overgangen fra ungdomsskolen til VGS og arbeidslivet.