

Kurstilbud 1. og 2. trinn 2017



Kastellet aktivitetsskole

Generell informasjon

Åpningstid

Aktivitetsskolen har åpningstid fra 07.30 til 16.30. Det holdes åpent i alle skolens ferier. I ferier er det påmelding. Aktivitetsskolen holder stengt helligdager, jul og nyttårsaften samt hele juli måned.

Morgenen på Aktivitetsskolen

Aktivitetsskolen åpner daglig kl. 07.30. Morgenåpning er i Kafeen i A-bygg. Unntak er i skolens ferier, da tar vi imot og krysser elevene inn i B-bygg.

Når skolen starter er ordinær rutine for innkryss at foresatte og elever krysser seg inn når elevene kommer på Aktivitetsskolen mellom kl. 07.30 og 08.15. Mellom kl. 08.10 og 08.15 går elever og personalet i AKS ut. Elevene som kommer direkte til skolestart stiller opp på faste plasser kl. 08.30.

Hente og gå hjem avtaler

Foresatte skal krysse ut elevene om ikke andre beskjeder foreligger. Ingen elever sendes fra skolen uten aksept fra foresatte.

Opplysninger om hvem som kan hente eleven, om eleven skal gå hjem alene eller sammen med andre skal meldes skriftlig til aktivitetsskolen. Foresatte som daglig henter/bringer selv trenger ikke levere skjema. Beskjeder kan også sendes AKS på e-post innen kl.12.00 daglig. Utkrysslister oppdateres hver mandag.

Vær oppmerksom på at AKS ikke sender hjem elever etter muntlig beskjeder pr. telefon. AKS har heller ikke ressurser til å hente elever til telefonen. AKS har dessverre ikke mulighet til å utlevere andre foresattes telefonnummer. Dette er regler pålagt AKS fra Udir.

Måltidet i Aktivitetsskolen

Vi har elever med allergier. Kastellet skole er en nøttefri skole. Unngå å sende med elevene nøtter på skolen.

Vi tilbyr yoghurt 3 dager i uken, og oppskåret variert frukt 2 dager i uken. Det er viktig at foresatte gir beskjed om matallergier direkte til Aktivitetsskolen

Garderobene

Garderobeplassen skal ryddes hver fredag, og klær skal tas med hjem.

Foresatte og elever er ansvarlig for klær, sko og verdisaker som eleven har med seg på skolen. Dersom noe blir borte/stjålet kan ikke skolen erstatte dette.

Ute i Aktivitetsskolen

Elevene skal være ute når de ikke er på aktiviteter. Vi har alltid voksne ute som passer på elevene. Aktivitetsskolen har utstyr som stikkballer, hoppetau, hoppestrikk, fotballer, bandy-utstyr og håndballer som elevene får låne.

Sosiale rammer

Aktivitetsskolen viderefører skolens regler med tanke på trivsel og omsorg. AKS er opptatt av språkbruk. Skolen og Aktivitetsskolen praktiserer nulltoleranse ved mobbing og hærverk.

Trivsel og sikkerhet

Foresatte kan forvente at Aktivitetsskolen tar kontakt når vi ser at et barn har det vanskelig og ikke trives. Vi oppfordrer også foresatte til å ta kontakt med Aktivitetsskolen dersom man opplever, eller har mistanke om at barnet tilsynelatende ikke trives. AKS kontakter foresatte dersom et barn skader seg, blir sykt, mobber, ødelegger andres og/eller skolens inventar

Skolen har klare grenser. For nye og gamle elever vises grensene ved oppstart. Ansatte ute passer på at elevene ikke er utenfor våre områder.

Endring av plass

Endring av plass, eller oppsigelse av plass skal meddeles Aktivitetsskolen skriftlig. Frist for endringer og oppsigelse er den 1. i hver måned. Oppsigelsestiden er 1 mnd.

Læringsstøttende aktiviteter i AKS

Aktivitetene våre er i hovedsak delt i to hovedformer; faste og periodebaserte temakurs. Felles for begge er at de bygger på skolens læreplan for trinnet, og er ment som en mulighet til å bruke kunnskapen fra skolen i fysiske og praktiske rammer.

Faste aktiviteter

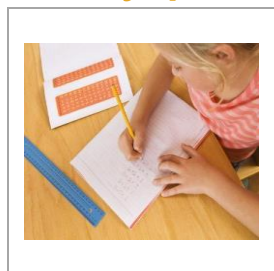
En del av aktivitetene i AKS er faste året gjennom. Disse er ikke avhengig av påmelding, og eleven står fritt til å velge om de vil være med en eller flere ganger.

Temakurs

I løpet av året tilbyr vi ulike temakurs, som hver tar et dypdykk inn i en ferdighet eller et kunnskapsområde. Disse er alle knyttet til skolens læreplaner. Hvert kurs introduseres for elevene i forkant, og eleven melder seg selv på under AKSmåltidet uken før kursstart. Informasjon om hvilke kurs som er tilgjengelige, se ukeplan for AKS.

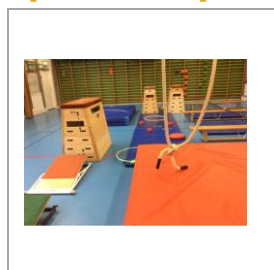
Faste aktiviteter i AKS

Leksehjelp



To dager i uken kan 2.-4. trinn gjøre lekser etter skolen i rolige omgivelser med en dyktig veileder tilstede.

Spennst & Sprett



Tema: Fysisk aktivitet og lek

Vi er mange som er glad i sport og bevegelse på AKS! I høst og vinterhalvåret tar vi i bruk gymsalen til varierte fysiske aktiviteter. Prøv deg på håndball, futsal, stikkball, turn, styrkeøvelser, innebandy, dans og klarting med klassekamerater og medelever.

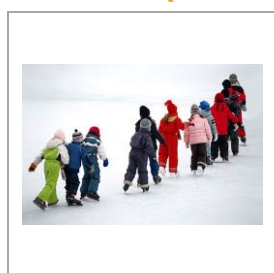
Vennebase



Tema: Fysisk aktivitet, lek og kreativitet

Kom og bli kjent med de andre aksbarna fra 1 og 2 trinn. Her leker voksne og barn sammen og dette er en fin base for deg som vil ha flere venner. Det blir ulike aktiviteter hver gang, men med fokus på bli kjent leker.

Skiskole (2.trinn)



Tema: Fysisk aktivitet og lek

Så raskt vinteren kommer og snøen er på plass snører vi på oss skiskoene og setter i gang med skiskole! Vi bruker nærområdet vårt, og øver oss på ferdigheter med og uten staver. I vinterferien arrangerer vi skidag hvis været holder.

Byggebase



Tema: Konstruksjon, lek og kreativitet

Kom og bygg et prosjekt! På byggebasen får barna byggeoppgaver og tips til nye konstruksjoner. Vi bruker ulike byggemateriale som lego, treklosser og annet for å skape de aller beste byggverkene.

Sjakk



I samarbeid med Nordstrand Ungdomslags sjakkklubb tilbyr vi flere perioder med sjakkurs gjennom året. En erfaren instruktør leder undervisningen, og barna får både lære grunnleggende regler og spillstrategi.

Temakurs for 1. og 2. trinn

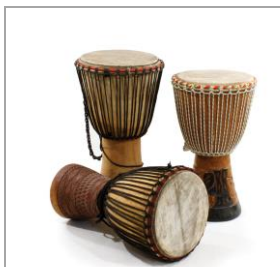
Friluftsliv



Tema: Forskning, friluftsliv, miljø, fysisk aktivitet og lek.

Er du glad i å spikke, lage bål og å være ute i skogen? Friluftslivkurset er for deg som har lyst til å lære om naturvett og som synes det er gøy å være ute og i bevegelse.

Musikantene



Tema: Kunst, kultur og kreativitet.

Har du noen gang spilt på et rytmeinstrument? På dette kurset kan du få spille på afrikanske trommer og til og med lage ditt eget rytmeinstrument. Vi avslutter kurset med å lage en forestilling som vises på Kastelliaden.

Snekkerverksted



Tema: Kunst, kultur og kreativitet, regning, natur, teknikk og miljø.

Snekkerverkstedet er fylt av hammer og spiker som venter på at du skal ta det i bruk! Bli kjent på skolens sløydrom og prøv ut ulike verktøy med våre sløyd lærere.

Petter smart



Tema: Forsking, kultur, kunst og kreativitet

Er du nysgjerrig og har en liten forskerspire i deg? Da er Petter Smart perfekt for deg! I dette kurset skal du få eksperimentere, utforske og som en bonus utfordrer du hjernen din.

Kokkekurset (2. trinn)



Tema: Mat og helse

Liker du å lage mat? På dette kurset har du mulighet til å lage mye forskjellig type mat fra ulike land. Dette blir et spennende kurs og passer perfekt for deg som vil prøve deg som kokk.

Forming



Tema: Kultur, kunst og kreativitet

På formingsbasen får man ukentlig utløp for kreative ønsker. Innholdet på basen varierer. Her kan man male, brette papirfigurer, arbeide med trolldeig, strikke og lage egne smykker.