

Kurstilbud 3. og 4. trinn 2017



Kastellet aktivitetsskole

Generell informasjon

Åpningstid

Aktivitetsskolen har åpningstid fra 07.30 til 16.30. Det holdes åpent i alle skolens ferier. I ferier er det påmelding. Aktivitetsskolen holder stengt helligdager, jul og nyttårsaften samt hele juli måned.

Morgenen på Aktivitetsskolen

Aktivitetsskolen åpner daglig kl. 07.30. Morgenåpning er i Kafeen i A-bygg. Unntak er i skolens ferier, da tar vi imot og krysser elevene inn i B-bygg.

Når skolen starter er ordinær rutine for innkryss at foresatte og elever krysser seg inn når elevene kommer på Aktivitetsskolen mellom kl. 07.30 og 08.15. Mellom kl. 08.10 og 08.15 går elever og personalet i AKS ut. Elevene som kommer direkte til skolestart stiller opp på faste plasser kl. 08.30.

Hente og gå hjem avtaler

Foresatte skal krysse ut elevene om ikke andre beskjeder foreligger. Ingen elever sendes fra skolen uten aksept fra foresatte.

Opplysninger om hvem som kan hente eleven, om eleven skal gå hjem alene eller sammen med andre skal meldes skriftlig til aktivitetsskolen. Foresatte som daglig henter/bringer selv trenger ikke levere skjema. Beskjeder kan også sendes AKS på e-post innen kl.12.00 daglig. Utkrysslister oppdateres hver mandag.

Vær oppmerksom på at AKS ikke sender hjem elever etter muntlig beskjeder pr. telefon. AKS har heller ikke ressurser til å hente elever til telefonen. AKS har dessverre ikke mulighet til å utlevere andre foresattes telefonnummer. Dette er regler pålagt AKS fra Udir.

Måltidet i Aktivitetsskolen

Vi har elever med allergier. Kastellet skole er en nøttefri skole. Unngå å sende med elevene nøtter på skolen.

Vi tilbyr yoghurt 3 dager i uken, og oppskåret variert frukt 2 dager i uken. Det er viktig at foresatte gir beskjed om matallergier direkte til Aktivitetsskolen

Garderobene

Garderobeplassen skal ryddes hver fredag, og klær skal tas med hjem.

Foresatte og elever er ansvarlig for klær, sko og verdisaker som eleven har med seg på skolen. Dersom noe blir borte/stjålet kan ikke skolen erstatte dette.

Ute i Aktivitetsskolen

Elevene skal være ute når de ikke er på aktiviteter. Vi har alltid voksne ute som passer på elevene. Aktivitetsskolen har utstyr som stikkballer, hoppetau, hoppestrikk, fotballer, bandy-utstyr og håndballer som elevene får låne.

Sosiale rammer

Aktivitetsskolen viderefører skolens regler med tanke på trivsel og omsorg. AKS er opptatt av språkbruk. Skolen og Aktivitetsskolen praktiserer nulltoleranse ved mobbing og hærverk.

Trivsel og sikkerhet

Foresatte kan forvente at Aktivitetsskolen tar kontakt når vi ser at et barn har det vanskelig og ikke trives. Vi oppfordrer også foresatte til å ta kontakt med Aktivitetsskolen dersom man opplever, eller har mistanke om at barnet tilsynelatende ikke trives. AKS kontakter foresatte dersom et barn skader seg, blir sykt, mobber, ødelegger andres og/eller skolens inventar

Skolen har klare grenser. For nye og gamle elever vises grensene ved oppstart. Ansatte ute passer på at elevene ikke er utenfor våre områder.

Endring av plass

Endring av plass, eller oppsigelse av plass skal meddeles Aktivitetsskolen skriftlig. Frist for endringer og oppsigelse er den 1. i hver måned. Oppsigelsestiden er 1 mnd.

Læringsstøttende aktiviteter i AKS

Aktivitetene våre er i hovedsak delt i to hovedformer; faste og periodebaserte temakurs. Felles for begge er at de bygger på skolens læreplan for trinnet, og er ment som en mulighet til å bruke kunnskapen fra skolen i fysiske og praktiske rammer.

Faste aktiviteter

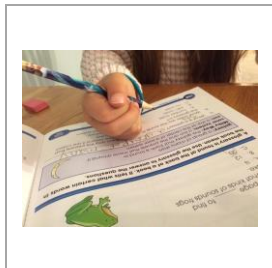
En del av aktivitetene i AKS er faste året gjennom. Disse er ikke avhengig av påmelding, og eleven står fritt til å velge om de vil være med en eller flere ganger.

Temakurs

I løpet av året tilbyr vi ulike temakurs, som hver tar et dypdykk inn i en ferdighet eller et kunnskapsområde. Disse er alle knyttet til skolens læreplaner. Hvert kurs introduseres for elevene i forkant, og eleven melder seg selv på under AKSmåltidet uken før kursstart. Informasjon om hvilke kurs som er tilgjengelige, se ukeplan for AKS.

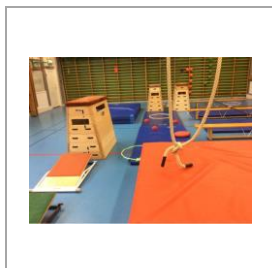
Faste aktiviteter i AKS

Leksehjelp



To dager i uken kan 2.-4. trinn gjøre lekser etter skolen i rolige omgivelser med en dyktig veileder tilstede.

Spenst & Sprett



Vi er mange som er glad i sport og bevegelse på AKS! I høst og vinterhalvåret tar vi i bruk gymsalen til varierte fysiske aktiviteter. Prøv deg på håndball, futsal, stikkball, turn, styrkeøvelser, innebandy, dans og klatring med klassekamerater og medelever.

3. og 4. trinnsklubb



Fredag er 4. trinn sin dag. Da samles trinnet til annenhver uke tur eller ønskefredag, hvor elevene selv bestemmer innholdet sammen med en voksen. Etter jul får 3. trinn varme opp til det samme, siste fredag i måneden har de 3. trinnsfredag.

Skiskole



Så raskt vinteren kommer og snøen er på plass snører vi på oss skiskoene og setter i gang med skiskole! Vi bruker nærområdet vårt, og øver oss på ferdigheter med og uten staver. I vinterferien arrangerer vi skidag hvis været holder.

Byggebase



Kom og bygg et prosjekt! På byggebasen får barna byggeoppgaver og tips til nye konstruksjoner. Vi bruker ulike byggemateriale som lego, treklosser og annet for å skape de aller beste byggverkene.

Forming



På formingsbasen får man ukentlig utløp for kreative ønsker. Innholdet på basen varierer. Her kan man male, brette papirfigurer, arbeide med trolldeig, strikke og lage egne smykker.

Sjakk



I samarbeid med Nordstrand Ungdomslags sjakkklubb tilbyr vi flere perioder med sjakkurs gjennom året. En erfaren instruktør leder undervisningen, og barna får både lære grunnleggende regler og spillstrategi.

Fadderbase



Dette er 4.trinns rom for å bruke sine erfaringer på Kastellet til å lage hyggelige aktiviteter for sine fadderbarn! Eksempler kan være dansekurs, ringleker, brettspill eller tur i nærmiljøet (sammen med en voksen).

Svømming (4. trinn)



Hver uke tilbyr vi svømming for 4. trinn, som et utvidet tilbud til svømming i skolen. Her kan elevene øve på svømmeferdigheter og ha det gøy sammen i vannet. Vi har dyktige svømmeledere med livredningskurs som skaper aktivitetslyst og svømmeglede.

Turn



Har du lyst til å drive med turn? I turnhallen på Leirskallen samles barn fra Kastellet og Nordseter til ukentlige turnøvelser med dyktige instruktører. Gruppen lærer kroppsbeherskelse og får økte ferdigheter med apparater og på matter.

Temakurs for 3. og 4. trinn

Journalistene



Tema: Kreativitet, kunst, kultur, Ikt, skrive, leseferdigheter.

Journalistene skal prøve seg som tv-reportere, bildejournalister og avisutgivere, og rapportere om interessante hendelser i nærområdet og dagsaktuelle saker.

Stjernekokkene



Tema: Mat og helse.

Har du en stjernekokk i magen? På dette kurset får du øve deg på kjøkkenet og planlegge og lage nye matretter. Kurset avsluttes med konkurranse om den beste maten, og med dyktige dommere som avgjør resultatet. Kanskje er du Kastelets nye stjerne!

Snekkerverksted



Tema: Kunst, kultur og kreativitet, regning, natur, teknikk og miljø.

Snekkerverkstedet er fylt av hamre, planker, spiker og sager som venter på at du skal ta det i bruk! Bli kjent på skolens sløydrom og prøv ut mange ulike verktøy sammen med våre snekkerlærere.

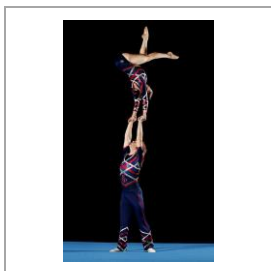
Teaterkompaniet



Tema: Kunst, kultur og kreativitet, fysak og lek.

Teaterkompaniet skal prøve seg som skuespillere! Drømmer du om å spille teater? Vi øver på viktige skuespillerferdigheter som hvordan bruke kroppen og stemmen i en rolle, og prøver oss på ulike teaterleker. Vi avslutter kurset med å lage en forestilling som vises på Kastelliaden!

Akrobatene



Tema: Fysisk aktivitet og lek.

Dette er kurset for deg som har lyst til å prøve nye og spennende aktiviteter! Akrobatene får prøve seg på pyramidebygging og akrobatikk i gymsal. Vi vil også prøve oss som Parkour-utøvere!

Globetrotterne



Tema: Kunst, kultur og kreativitet, mat og helse

Bli med på en reise til alle verdenshjørner! På dette kurset skal vi lære ord på ulike språk, smake på spennende frukter og krydder, og bli kjent med nye steder.